

# ソフトトレーニングバーⅡ

**NISHI**

## 取扱説明書

**品番：NT7926G、H、I**

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
 ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、  
 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき  
 にお読みください。

### ⚠ 注意すること

- 無理な体勢や重量でのトレーニングは、行わないでください。
- 本品を保管するときは、積み重ねないようにご注意ください。重量により形状が変形する可能性があります。
- アルコール系消毒液は使用しないでください。

### ⊘ してはいけないこと

- 本品は軽負荷ウエイトトレーニング用具です。それ以外の用途で使用しないでください。
- 本品の分解、改造は決して行わないでください。
- 表面はラバーで覆われていますが、中には鉄芯が入っていますので、本品を振り回したり、投げたり、落としたり、たたきつけたりしないでください。曲がったり、折れたりすることがあります。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。
- 火気のある場所、ストーブや暖房器具の近くでは、使用、保管しないでください。

### ❗ 必ず行うこと

- 本品に付着した砂、ホコリ、水分などは取り除いてください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- お手入れには、やわらかい布をご使用ください。
- ご使用前に、変形、割れなどの異常がないか確認してください。異常が確認された場合、使用しないでください。

### ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

### ■ はじめに

本品は軽い負荷をかけてトレーニングを行うための用具です。シャフト外側をやわらかなラバーフォームで覆い、ソフトな感触や滑りにくさに配慮。身体への接触がやさしくなるよう設計しました。

軽重量でのスクワット・ランジ・カーフレイズ・プレス・ツイストトレーニングなど、さまざまなトレーニングにご使用いただけます。

軽負荷でのウエイトトレーニングや、中高生・女子選手のウエイトトレーニング導入期などでのご使用をおすすめします。

### ■ 各部の名称



### ■ 仕様

品番	NT7926G	NT7926H	NT7926I
重量	約5kg	約6kg	約7kg
キャップの色	イエロー	グリーン	ブルー
サイズ	(L)1225mm シャフト部(φ)40mm		
材質	表面/ラバーフォーム 芯材/スチール 両端キャップ/TPR		

台湾製

※重量、直径、全長は基準値です。若干異なることがあります。

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。  
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

### 株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

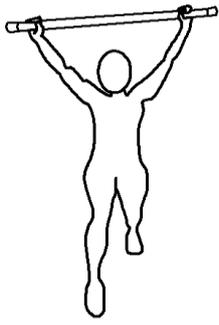
TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

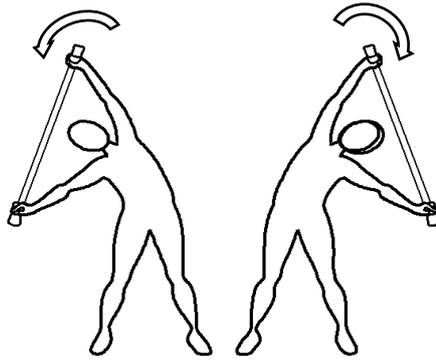
(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

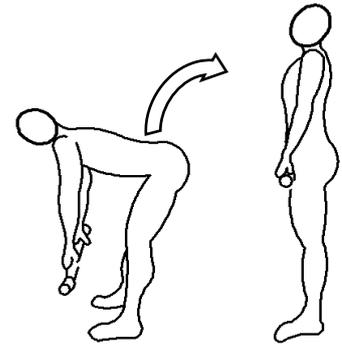
■ トレーニング例



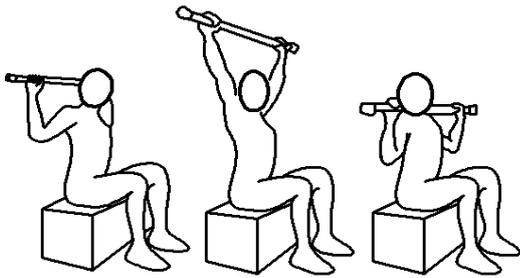
ランジ



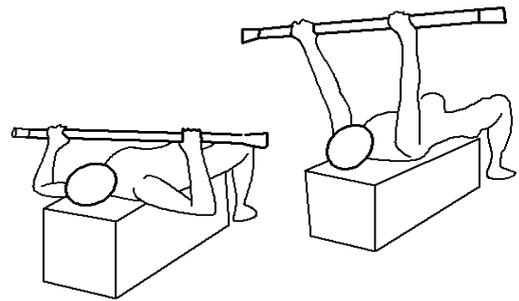
サイドランジ



デッドリフト



ショルダープレス



ベンチプレス